

Письмо в редакцию

«Неделя здоровья» в «Светлячке»

В детском саду «Светлячок» завершилась «Неделя здоровья». Это был праздник каждый день! Дети узнавали что-то новое, получали удовольствие от игр и понимали, что быть здоровым – весело и радостно. И узнавать о своём организме и заботиться о здоровье – не скучно, а увлекательно.

Идея создания «Недели здоровья» в форме праздника возникла не случайно. Ведь именно о праздниках своего детства чаще всего вспоминают взрослые. Для многих такие воспоминания оказываются самыми светлыми и радостными в жизни.

В комплексный план на каждый день входили разнообразные виды физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Коллектив детского сада приложил максимум усилий для того, чтобы эта неделя принесла много новых знаний и ярких впечатлений детям и взрослым. На протяжении всего времени их ждали приятные сюрпризы.

Утро начиналось с нетрадиционной оздоровительной гимнастики, ведь именно она помогает отойти ото сна, приобрести бодрость, хорошее рабочее настроение. Изюминкой в день воспитанники «Светлячка» пили витаминный напиток, в



А как же без участия родителей? Прошли соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья». Семьи показали свои умения и навыки в эстафетных состязаниях, конкурсах с мячами и обручами, проявляя ловкость, смекалку, быстроту выполнения движений, силу воли к победе. Дети рады были присутствию родителей, с удовольствием принимали участие в состязаниях. Эта встреча доставила положительные эмоции всем участникам и активным болельщикам.

Так как «Неделя здоровья» совпала с каникулами в школах, были

каждой группе велся «Экран здоровья», где дети «получали витаминки» за режимные моменты.

Открыли «Неделю здоровья» шуточные соревнования «Веселые старты» между педагогами и младшими воспитателями. Болельщиками были воспитанники детского сада. Эмоциональный заряд получили обе стороны – и дети, и воспитатели. В приемных группах прошли выставки стенгазет по теме: «Папа, мама, я – спортивная семья!». В старших и подготовительных группах проведены викторины о правильном питании и здоровом образе жизни. Ну и как же без походов... «Путешествие» на реку Тьму с горячим чаем и вкусным печеньем, с веселыми играми не оставило ребятшек равнодушными. Они вернулись в детсад уставшими, но бодрыми, довольными, где их ждал вкусный обед.

В группах раннего возраста устроили развлечение, где наши отзывчивые малыши «помогали зайчику быть здоровым!». Квест «В поисках здоровья» пригласил детей младшей и средней групп отправиться в занимательное путешествие, позволил окунуться в таинственный мир загадок и приключений, проявить смекалку и настойчивость.

Были у нас и гости... Представители клуба «Нивхинка» показали детям старшей группы свои национальные игры и угостили «витаминами» (замороженной брусникой). Ребята познакомились с новыми играми и очень были рады угоще-

приглашены учителя СОШ №№ 1 и 2, гимназии на открытые уроки в подготовительных группах, где С.А. Бернякова показала занятия по развитию речи, а С.В. Луженкова – по формированию элементарных представлений по математике.

А еще «Неделя здоровья» совпала с таким веселым праздником как 1 апреля. В этот необыкновенный день было очень интересно... Воспитанники с педагогами перевоплощались в смешных героев, подшучивали над кем-либо, но обязательно по-доброму. В группах царил атмосфера праздника!

На протяжении недели широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми: чтение произведений художественной литературы о спорте и здоровом образе жизни, заучивание пословиц и поговорок. Также проводились познавательные беседы, разнообразные дидактические игры.

Заключительным этапом стал спортивный праздник «Закрытие недели здоровья» и подведение итогов «Экрана здоровья», за которые воспитанники получили медали и сладкие призы.

Все дети были в восторге от мероприятия, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

**Ирина НЕХАЕНКО,**  
заместитель заведующей  
детским садом «Светлячок»  
**Ольга ОБРАЗЦОВА,**  
старший воспитатель

