

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное
учреждение детский сад № 1 «Светлячок»
пгт. Ноглики

ПРОТОКОЛ

Семинара – практикума № 2

«Формирование привычки к здоровому образу жизни и безопасности у детей дошкольного возраста»

от 18.12.2020г.

Присутствовало-21

Отсутствовало- 4

Повестка дня:

№	Тематика	Докладчики	Должность
1	Итоги тематического контроля Укрепление и профилактика здоровья детей через использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ»	Образцова О.В.	Старший воспитатель
2	« Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста»	Рыжкова Т.А.	инструктор по физической культуре
3	Консультации для родителей и педагогов «Формирование привычки к здоровому образу жизни и безопасности у детей дошкольного возраста»	Солоп Е.М.	воспитатель

По первому вопросу:

Образцова О.В., подвела итоги по тематическому контролю «Укрепление и профилактика здоровья детей через использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ»

Рекомендовано:

1. Во младшей группе «Капельки» доработать папку здоровьесбережения, продолжить работу над самостоятельностью детей, в средней и старшей группах увеличивать контроль на прогулках. Всем группам больше уделить внимания режимным моментам.
2. Воспитателям всех возрастных групп в папку «Здоровьесбережение» внести работу с часто болеющими детьми, усилить контроль осмотра участка

3. Воспитателям группы «Лунтики» оборудовать группу уголком по физической культуре.

По второму вопросу:

Инструктор по физической культуре Рыжкова Т.А., выступила с докладом «Формирование осанки у детей дошкольного возраста».

В дошкольный период формируются основы психического и физического здоровья ребенка, закладываются определенные черты характера, приобретаются жизненно важные умения и навыки. В связи с этим особая роль отводится правильно организованному физическому воспитанию в условиях детского сада и семьи. Умение держать свое тело не только придает ребенку приятный внешний вид, но и оказывает большое влияние на состояние его здоровья, на жизнедеятельность всего организма.

Предупредить возникновение неправильной осанки легче, чем проводить работу по ее исправлению. Поэтому важно строгое соблюдение гигиенического режима (свежий воздух в помещении, нормальная освещенность, подбор стола и стула по росту каждого ребенка, чередование движений и покоя, полноценное питание, закаливание).

Важно постоянное наблюдение в процессе всей жизни за положением тела каждого ребенка. Только общими усилиями воспитательного учреждения, семьи, при активном участии и контроле медицинского персонала можно добиться формирования правильной осанки у детей.

Рыжкова Т.А. дала рекомендации для воспитателей и родителей «Формирование навыков правильной осанки у дошкольников».

По третьему вопросу:

Солов Е.М. представила консультации для родителей и педагогов «Формирование привычки к здоровому образу жизни и безопасности у детей дошкольного возраста».

Решение семинара:

1. Систематизировать работу педагогов по формированию навыков правильной осанки у дошкольников.
2. Продолжать работу по приобщению детей к здоровому образу жизни.
3. Продолжать работать с родителями в решении проблемы приобщения детей к здоровому образу жизни с помощью консультаций, бесед.

Копия верна
Заведующий МБДОУ
д/с № 1 «Светлячок»
п/т Ногинки



/Игумнова Л.С./
/Образцова О.В./

Председатель:
Секретарь:

