

«Как мы живем!»

Каждое утро в городах и селах России загораются огни в бесчисленных детских садах. Среди них наш детсад № 1 «Светлячок» – уютный теплый дом для любознательных мальчиков и девочек. А живем мы – здорово и здорово, интересно и весело! Сейчас я вам об этом расскажу.

Здорово и здорово!

С 28 марта по 1 апреля в нашем детском саду прошла тематическая неделя здоровья. Началась она с открытия, где в гости к

Не обошлось и без участия родителей. В старшей группе «Звездочки» Е.В. Ковальчук и В.Г. Никонова провели интеллектуальную игру с родителями



детям приходили Доктор Айболит и Карлосон, который не знал, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

Каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Педагогами всех групп были оформлены папки-передвижки, консультации и рекомендации для родителей по теме недели, а также фотовыставки «Папа, мама, я – здоровая семья». В каждой группе велся «Экран здоровья».

В течение недели во всех группах были проведены беседы с детьми: «Чистота и здоровье», «Где живут витамины», «Если хочешь быть здоров!», «Полезная и вредная еда» и т.д. Читали художественную литературу, рассматривали иллюстрации, смотрели мультфильмы, презентации, ходили на экскурсии в медицинский кабинет, на пищеблок и прачечную.

и детьми «100 к 1». А также для малышей и их родителей состоялась игра «Устами младенца».

В старших и подготовительных к школе группах «Сказка» и «Лучики» инструктор по физической культуре Т.А. Рыжкова проверила ребят на выносливость, быстроту, силу, ловкость, меткость в «Веселых стартах». Ну, а свои волевые качества ребята показали в походах на реку Тьму. Ходили даже средние группы, устали, но были очень довольны.

За неделю воспитанники многое узнали о своем организме, о помощниках здоровья, о взаимосвязи его и питания, об оздоровительных мероприятиях. Дошкольники выполняли гимнастику для глаз, проводились закаливающие процедуры, на прогулках – спортивные игры.

Завершали «Неделю здоровья» закрытие, подведение итогов «Экрана здоровья», за что



В рамках «Недели здоровья» в группах раннего и младшего возраста педагог-психолог Е.В. Ковальчук провела квесты-игры. Группы раннего возраста «Гномики», «Солнышко» и младшая «Смешарики» помогли зайке найти морковку. Девчонки и мальчишки младшей группы «Семицветики» – Доктору Айболиту вылечить всех диких животных от болезни с помощью «Кристаллов здоровья».

Ребята средних групп «Пчелки» и «Капельки» отвечали на вопросы игры-викторины «Азбука здорового питания», а старшие

всем ребятам вручили призы.

Дети были в восторге, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Хочется сказать несколько слов о педагогах «Светлячка». «Неделя здоровья» совпала с соревнованиями между воспитателями детских садов «Спортивный воспитатель», которые проводил отдел образования МО «Городской округ Ногликовский». Все участники старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Они показали ловкость, точность и силу, быстроту и сообразительность. Наша ко-